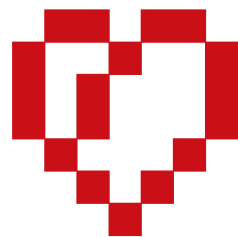


LOVE @ FIRST SITE

Internetdaten. De een vindt de liefde van z'n leven ermee, de ander leuke scharrels, en weer een ander... niets! Waarom werkt online dating voor de een wel en voor de ander niet? Journalist Amanda van Schaik duikt erin en zoekt het uit.



Haastig loop ik het café binnen. Ik ben een kwartier te laat, want ik wist niet wat ik moest aantrekken naar mijn date. Mijn blik gaat zoekend langs de gasten. Er zit een lange man in zijn eentje aan de bar. Mijn hartslag versnelt. Zal dit hem zijn? Is dit Tim82 die van actiefilms houdt, extravert en observerend is, in zijn vrije tijd graag zeilt en net als ik op zoek is naar een partner? Ik bestudeer zijn achterkant. Hij is tenger en heeft smalle schouders. Ineens draait hij zich om en onze ogen ontmoeten elkaar. Yep, het is Tim82. Weliswaar een dunnere versie dan op zijn profielfoto, maar verder lijkt hij sprekend. Eenmaal geïnstalleerd met een drankje verloopt de conversatie maar moeizaam. Tim82 is zenuwachtig, zegt weinig en snaait alle borrelhapjes voor mijn neus weg. Na een flinke hap bruschetta blijft er een stukje basilicum achter tussen zijn voortanden. Ik wijs hem erop en met zijn tong doet hij verwoede pogingen het te verwijderen. Het lukt niet en hij geeft het op. Waarom gaat hij niet naar de wc om het weg te halen? De rest van de avond kijk ik aan tegen een stukje groen

TEKST: AMANDA VAN SCHAIK

tussen zijn tanden. Nee, Tim82 en ik zijn geen match, dat is me al snel duidelijk.

Kloppend hart

Mijn internetdate-carrière komt nog niet echt van de grond. Ik begon op Be2, een datingsite die mensen bij elkaar brengt door middel van een online persoonlijkheidstest. Resultaat: ik werd gekoppeld aan meerdere boeren. Ik, een stadsmeisje pur sang. Exit Be2. Bij Relatieplanet heb ik iets meer succes. Aan twee maanden lidmaatschap heb ik tot nu toe een volle inbox en drie dates overgehouden. Maar geen van die mannen liet mijn hart sneller kloppen. Nee, ik ben nog geen fan van internetdaten, ik vind het vooral heel tijdrovend. “Je moet ook niet zo lang over en weer mailen. Mensen kunnen heel grappig zijn via de mail en in het echt saaiër dan saai. Andersom kan natuurlijk ook. Spreek dus zo snel mogelijk af,” adviseert mijn vriendin Naomi (31), die sinds een half jaar e-Matching afstruint op zoek naar een leuke vent. Zonder veel succes overigens. Alhoewel: “In plaats van

mijn nieuwe liefde, sla ik alleen maar sekspartners aan de haak. Ik vind het jammer dat ik nog niemand heb ontmoet die ik écht leuk vind. Maar ik ben blij dat ik in elk geval weer seks heb. Ik heb geen zin meer om wekelijks naar de kroeg te gaan in de hoop iemand tegen het lijf te lopen. Internetdaten kost me minder tijd en energie,” aldus Naomi.

Véél haakjes uitgooien

Naomi houdt tenminste nog een paar spannende nachten over aan haar online date-inspanningen. Ik niet eens een leuke avond. Maar ik geef de moed niet op. Want een relatie via een datingsite, het kán wel. Daar is Gaby (37) het levende bewijs van. Een jaar geleden leerde zij haar vriend kennen op e-Matching. Gaby: “Ik had een lange relatie achter de rug, was alweer een tijdje vrijgezel en had weer zin in een leuke vent. Dus ik schreef me in op Relatieplanet en later op e-Matching. Voor ik het wist had ik een date, en na een paar keer kreeg ik de smaak te pakken. In totaal heb ik zo'n twaalf afspraakjes gehad waaraan ik

3X HOOGTEPUNT

Jaap (41) leerde zijn vrouw kennen op Match4Me: “Vier jaar geleden stuurde ze mij een berichtje. Uit nieuwsgierigheid, omdat we beiden in de mediabranche werkten. We mailden over en weer, en spraken af voor een lunch. Gewoon gezellig. Negen maanden later zijn we getrouwd. Ik denk dat het een voordeel was dat we geen romantische intenties hadden. Daardoor was de sfeer ongedwongen. Dat is de beste basis voor romantiek.”

Brenda (35) is zeven maanden zwanger van haar vriend die ze heeft ontmoet op e-Matching: “Internetdaten leek me altijd vreselijk. Ik dacht dat een datingsite vol sneue types zou staan. Tot mijn zus me overhaalde. Gelukkig maar... Als je vrijgezellenbestaan zat bent, is lid worden van een datingsite een prima idee. Maar verwacht niet dat de eerste date meteen de ware is. Internetdaten is een kwestie van trial and error.”

Kristine (28) plaatste acht jaar geleden een oproepje op Letsbeopen waarop Nadine reageerde. Intussen zijn ze getrouwd en hebben ze een zoontje: “In mijn omgeving waren er weinig lesbische vrouwen, dus plaatste ik een oproepje op Letsbeopen. Dat was geen datingsite zoals we die nu kennen, maar een forum. De afspraakjes waren niet altijd een succes. Maar uiteindelijk werkte internetdaten wel voor mij.”

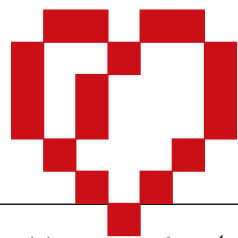
toch twee langere relaties heb overgehouden.”
 Waarom heeft Gaby wel iemand gevonden via een datingsite en lukt het mij en zoveel anderen niet?
 “Iemand vinden, dat is een kwestie van geluk. Maar geluk moet je ook een kans geven. Het is makkelijk om een profiel te bekijken en te denken: wat een raar kettinkje heeft die vent, dat wordt toch niets. Je hebt zelf toch ook je gekke dingetjes? Waarom verwacht je dan van een partner dat hij perfect is? Dit betekent natuurlijk niet dat je moet daten met alles wat los en vast zit. Maar je moet veel haakjes uitgooien om een visje te vangen. En schrijf mensen niet te snel af na de eerste date. Oké, als het écht niets kan worden, voel je dat binnen één avond. Maar het duurt langer om te ontdekken of het wél iets kan worden,” meent Gaby.

Mister Perfect

Misschien heeft Gaby wel gelijk en moet ik iets minder kritisch zijn. Ik schrijf de mannen waarmee ik date heel snel af. Een foute jas of een vreemde hobby (“Ik spaar Johan Cruijff-schoenen”) vind ik een

zodanige turn-off dat ik me het liefst zo snel mogelijk uit de voeten maak. Dat is geen handige instelling om de date mee te beginnen. En daarnaast is het oneerlijk. Ik ben ook verre van perfect. Maar ik vind het moeilijk om níet af te knappen tijdens een date. Mijn fantasie slaat op hol als mijn online match een paar mooie foto’s van zichzelf op zijn profiel heeft en ook nog eens heel grappig en zonder taalfouten kan schrijven. Dan verwacht ik dat hij knap, grappig, intelligent, inspirerend en noem maar op is. Met andere woorden: ik reken op een date met Mister Perfect. Ik moet dit verwachtingspatroon doorbreken en daten zien als een plezierig tijdverdrijf, adviseert journalist en psycholoog Dominique Haijtema. Ze is ook nog eens een ervaringsdeskundige, want ze schreef een boek over het datingleven van een Amsterdamse single: *Spontaan, leuk & gezellig*.
 Dominique: “Voor veel vrouwen geldt dat ze stiekem hopen dat de liefde van hun leven zich tussen al die daters bevindt. Maar zo werkt het meestal niet. Bij liefde draait het om gevoel terwijl internetdaten iets

3X DIEPTEPUNT



Leroy (32) is sinds drie jaar actief als internetdater: “Ik schreef me in op Relatieklik en Relatieplanet en mijn ego werd meteen opgekrikt: ik ontving tientallen mailtjes. Ik ga regelmatig naar de sportschool en heb een tintje; blijkbaar vinden veel vrouwen dat aantrekkelijk. Het nadeel is dat de vrouwen die ik leuk vind, me niet vertrouwen. Op mijn profiel zien ze een donkere jongen die van clubben houdt, dus een foute man.”

Pauline (27) is sinds een jaar lid van verschillende datingsites: “Toen ik me inschreef, voelde ik me als een kind in een snoepwinkel. Wat een keuze! Ik wilde geen relatie, wel had ik behoefte aan spanning en seks. Wat ik minder vond, was dat een jongen me na onze date niet meer met rust liet. Hij bleef me berichtjes sturen en op forums raadde hij mannen aan mij te mijden. Ik heb mijn profielnaam veranderd en nu valt hij me gelukkig niet

Anna (40) staat twee jaar ingeschreven op e-Matching en Match4You: “Ik zou een boek kunnen schrijven over alle belabberde dates die ik heb gehad. Wat een halve zolen zitten ertussen. Maar ik blijf hopen dat ik een leuk exemplaar ga ontmoeten. Pas had ik echt een sprankelende mailconversatie met een redelijk knappe jongen. Ik verheugde me enorm op onze afspraak. Maar het werd de saaiste date ever. Dat dubbele blijft me



ZÓ WORD JE EEN SUCCESVOL INTERNETDATER

Tips van Dominique Haijtema, journalist, psycholoog en auteur van datingboek *Spontaan, leuk & gezellig*:

- Ga niet op zoek naar ‘de ware’. Zie daten als spannend en fun.
- Wees zo eerlijk mogelijk bij het invullen van je profiel.
- Schrijf op wat je wél zoekt in een man, en niet wat je niet wil.
- Zie jouw datingleven niet als een werkproject. Het is geen afgebakend drie-maandenplan.
- Vat afwijzing niet persoonlijk op. Internet is nu eenmaal kortaf.
- Kom niet desperate over. Als je heel behoeftig bent, schrik je leuke mannen af en trek je foute types aan.

Meer lezen over online daten, met de frisse blik van een man? Lees dan het boek *Internetdating* van Bert Brussen.

mechanisch heeft: je bent allebei een product. Probeer internetdaten vooral te zien als spannend en grappig. Als je op zoek bent naar je grote liefde op een datingsite, is de kans groot dat je wordt teleurgesteld.”

Vleesmarkt

Om de kans op het vinden van de juiste partner écht te vergroten, moet je eerst goed naar jezelf kijken volgens Dominique: “Als je weet waar je behoefte aan hebt, kun je vanuit daar verder borduren. Wanneer je denkt dat je zonder man niet compleet bent, is internetdaten niets voor jou. Want dan ben je eigenlijk nog niet klaar voor een relatie. En dan kan een afwijzing of verschrikkelijke date vooral je zelfvertrouwen ondermijnen. Probeer je leven op zo’n manier in te delen dat een man een welkome aanvulling is en geen eerste levensbehoefte.”
 In mijn geval zou een man zeker een welkome aanvulling zijn. Maar loopt die leuke vent wel rond op Relatieplanet? Dominique: “Denk goed na over wat je verwacht van een datingsite. Als je op zoek

bent naar een serieuze relatie, kun je Relatieplanet beter mijden. Daar kan iedereen gratis lid van worden. Er is dus geen drempel. Op een betaalde site is de kans groter dat je iemand vindt die ook serieus op zoek is.” Dominique heeft gelijk. In het dagelijks leven ben ik geen fan van vleesmarkten, waarom zou ik die dan wel online bezoeken? Ik moet dus eerst uitzoeken welke site wél bij me past. En vervolgens is het belangrijk dat ik mijn verwachtingen loslaat. Ik ga daten voor de fun. En wie weet wat dat me brengt.

‘Probeer online daten vooral te zien als spannend en grappig’