

## Viva 48

TEKST Amanda van Schaik

### Dertig is het nieuwe twintig

*'Heel even schoot het door mijn hoofd: ben ik dan niet te oud voor een nieuwe carrière?'*

**Als je twintig bent, ligt de wereld aan je voeten. Maar dan komt de 3-0 eraan. Aan de bak, zou je denken. Niet dus. Want dertigers zijn de nieuwe twintigers, vindt Viva's '30-ers deadline'-journalist Amanda van Schaik.**

Veel bijna-dertigers kijken angstvallig uit naar the big 3-0. Allerlei vragen steken de kop op. Kan ik op mijn dertigste nog wel op de bar dansen als ik daar zin in heb? Kan ik nog sneakers dragen of ben ik daar te oud voor? Wordt de zwaartekracht op de ochtend van mijn dertigste verjaardag sterker en worden mijn borsten dan naar de grond gezogen? Moet ik aan de botox omdat ik geen twintigers-huidje meer heb? Ja, ja, nee, nee. Zoals elke dertigjarige vrouw zal weten, heb je je niet ineens anders te gedragen en heb je niet plotsklaps de looks van een senior. De kans is wel groot dat je als dertiger blaakt van het zelfvertrouwen en weet wat je echt belangrijk vindt in het leven. Want de tegeltjeswijsheid 'wijsheid komt met de jaren' gaat hier zeker op. Wendy (30) beaamt dit: "Het fijne van ouder worden, is dat je veel beter weet wat ertoe doet." Zeg nou zelf, vind jij jezelf niet veel volwassener dan pakweg tien jaar geleden? Krijgt de twintiger het nog benauwd van alle keuzestress (Heb ik de juiste studiekeuze gemaakt? Wat wil ik met mijn leven? Moet ik een huis kopen of huren?), als je dertig bent, kun je deze twijfelfase achter je laten. Dertig worden is niet eng, het is een verademing. In drie decennia hebben dertigers zeeën aan levenservaring opgedaan en genoeg zelfvertrouwen opgebouwd om keuzes te durven maken.

### Deadline

De naderende dertig is een reden voor een flinke dosis zelfreflectie. Het is een deadline waar veel vrouwen doelen aan verbinden die variëren van een relatie hebben en kinderen krijgen tot de marathon lopen, een boek schrijven of op Wall Street werken. Vrijwel elke vrouw die de balans opmaakt, constateert dat alles anders is gelopen dan gepland. Veel vrouwen hadden op de middelbare school een duidelijk plaatje van hun leven als dertigjarige. Zoals Jemma (30) "Op mijn zestiende zag ik mijn toekomst helemaal voor me: samen met man en kinderen wonen in een oversized huis. Nu, veertien jaar later, kan ik concluderen dat mijn leven en mijn wensen totaal anders zijn geworden." Veel vrouwen hadden op de middelbare school een duidelijk plaatje van hun leven als dertigjarige. Dan ben je gesetteld, volwassen en verstandig. De relaxte jaren twintig zijn voorbij. Ilse (31): "Als twintiger mag je nog uit je dak gaan. Als je dertig bent, heb je een relatie en moet je je leven op orde hebben. Dat idee had ik, want dat wordt je ingefluisterd door de maatschappij." Ook Monique (32) had bepaalde levensverwachtingen: "Ik heb altijd gedacht dat getrouwd zijn, kinderen hebben en wonen in een huis met een tuin de ingrediënten voor een gelukkig bestaan waren. Op mijn dertigste had ik niets van dit alles en daar baalde ik van. Maar nu weet ik wel beter. Mijn geluk hangt niet af van het bereiken van deze doelen, dat is hopeloos verouderd." Wat zo belangrijk leek op je zestiende, hoeft dat nu niet meer te zijn. Treur niet en denk aan wat John Lennon zei: "*Life is what happens to you while you're busy making other plans.*"

### Geen concessies

Vroeger lag de levensplanning van vrouwen vanaf hun geboorte al vast: trouwen en baren. Op je twintigste was je getrouwd, werd je onderhouden door je vent en op je dertigste had je kinderen op de wereld gezet. Dat is met deze generatie wel anders. Op je twintigste ben je aan het studeren en tegenwoordig doppen ook wij onze eigen boontjes. Een man is wel heel handig voor als je kinderen wilt. Veel dertigers krijgen last van rammelende eierstokken en willen niet te lang wachten, want hoe ouder je wordt, des te sneller je eitjesvoorraad slinkt. De biologische klok van een dertigjarige tikt harder dan die van een twintiger. Maar niet elke vrouw laat zich door leiden door dit getik. Zoals Mirjam (29) die graag kinderen wil maar zich nu focust op haar carrière.

Twee generaties geleden was een kinderloze vrouw een paria en werd een dertigjarige single meewarig aangekeken. Maar, tijden zijn veranderd: luiers verschonen is niet ieders *cup of tea*. De een wil nog even wachten met kinderen omdat ze met de Trans Mongolië Express meewil, de ander wil thuis blijven en voor de kinderen zorgen, weer een ander wil geen kinderen maar zich volledig storten op haar eigen bedrijf.

### **De roerende jaren twintig**

De twintiger jaren kenmerken zich behalve door veel feestjes, ook door twijfels. Wil ik een vaste relatie? Is hij de liefde van mijn leven? Wat moet ik studeren? Wat wil ik nou echt met mijn leven? Vaak duurt het nog jaren voordat de antwoorden zich aandienen. Gelukkig is het nooit te laat om terug te komen op een keuze die je eerder hebt gemaakt. Een carrièreswitch is bijna altijd mogelijk, maar dan moet je het wel écht willen. Zoals Hadewych, die werkt als intercedent maar liever de kost wil verdienen als stylist. "Ik ben 29. Heel even schoot het door mijn hoofd: ben ik dan niet te oud voor een nieuwe carrière? Heel even maar. Want het is nooit te laat om te veranderen." Toegegeven, op je dertigste kun je nooit meer profballerina worden. Maar verder is er veel haalbaar. Immers: je moet nog vele jaren werken en het zou eeuwig zonde zijn om dag in dag uit iets te doen wat je niet leuk vindt.

### **30 rocks**

Zo rond je dertigste loopt de ontdekkingstocht ten einde. De dertigjarige wil het beste en neemt met minder geen genoegen. In tegenstelling tot de voorbije tien jaar, weet ze wat ze echt wil en wat belangrijk is. Een dertigjarige is niet alleen ouder dan een twintigjarige, maar ook een stuk wijzer. En een groot voordeel: de dertiger heeft meer geld. Als je twintig bent en studeert, heb je vaak geen cent te makken. Op je dertigste heb je meestal wat meer financiële speelruimte. Geld dat je kunt besteden aan het studiefonds van je kinderen, maar ook aan een nieuwe studie of een wereldreis. Of wat dan ook. Wat je zelf wilt. Alle mogelijkheden staan nog open. De wereld ligt aan je voeten. Dertig is net als twintig. Maar dan gaver.