



7 dates in 7 dagen

FUN AND
FEARLESS



Cosmo-reporter Amanda van Schaik (30) houdt niet van daten. Maar omdat ze Mister Right nu weleens wil ontmoeten, doet ze het toch: een week lang spreekt ze elke dag af met een andere man. "Wat een topavond!" Door Amanda van Schaik

► Ik heb een hekel aan daten. Voor mij staat het gelijk aan geforceerde gesprekken met iemand die je nauwelijks kent. Aan ongemakkelijke stiltes. En vooral aan teleurstelling. Voor ik op date ga, denk ik altijd: misschien is hij het wel. Dé man, met wie ik de rest van mijn leven gelukkig zal zijn. Tijdens de date wordt meestal al snel duidelijk dat hij het niet is. De man die zo sprankelend was op dat ene feestje waar ik hem leerde kennen, vind ik nu we zo met z'n tweeën in een café zitten een saaie soepkip. Kortom: daten is niets voor mij. Maar omdat ik mijn Mister Right nu eindelijk weleens wil ontmoeten, besluit ik het toch te doen. *New York style*: daar hebben singles soms meerdere dates per dag. Dat lijkt me wel wat: je moet nu eenmaal veel kikkers kussen voor je de prins op het witte paard vindt. En ik wil die kikkers zo snel mogelijk achter de rug hebben. Dus plan ik een dateweek in: zeven dates in zeven dagen. Ik vraag mijn vrienden om me te koppelen aan mannen. *Let's date!*

DATEN IS FUN
Maar vóór mijn eerste date vraag ik professioneel advies aan dating & lifestyle coach Jean-Baptiste Trannoy. Ik heb hem ontmoet tijdens een stap-

avondje en ben ook een keer met hem op date geweest (wat geen succes was). Ik vraag hem wat zijn indruk van mij was na onze date. "Je leek vol zelfvertrouwen en was eerlijk en heel direct. Soms op het botte af. Maar tegelijkertijd gaf je me ook complimenten, een interessante balans. Ik had het gevoel dat je echt jezelf was." Misschien ben ik toch niet zo'n belabberde date als ik dacht!
Ik leg Jean-Baptiste mijn probleem voor: ik vind de meeste mannen saai. Daarom heb ik vaak ook geen zin om te daten: binnen een paar tellen weet ik of hij *boyfriend material* is. En als hij dat niet is, zit ik toch nog een avond aan hem vast. Nutteloos en zonde van mijn tijd. Jean-Baptiste: "Je avond wordt verpest als je constant denkt: is dit de man van mijn dromen? Jij denkt

dat daten tot een resultaat moet leiden. Maar je moet die resultaatgerichtheid laten varen. Daten is *fun*." Ik moet mijn verwachtingen dus aanpassen en meer genieten. Het is tijd om te daten. Ik ben er klaar voor! Soort van.



**MET WIE: Fransman
GEKOPPELD DOOR:
Dating & lifestyle coach
Jean Baptiste Trannoy
WAAROM: "Deze Fransman
ziet er goed uit en heeft een goed gevoel
voor humor."**

WAAR: Een café, 20.30 uur
Tien minuten *fashionable* te laat stap ik het café binnen. Ik ga aan een tafeltje zitten en bestudeer

OM 21.00 UUR NEMEN WE AFSCHEID.
OPGELUCHT GA IK LANGS DE H&M,
DIE NOG NET OPEN IS. EVEN SHOPPEN
OMTE ONTSPANNEN

HU EET GEZOND EN DRINKT WEINIG ALCOHOL, IK LEEF HELE DAGEN OP BITTERBALLEN EN BIER

een bierviltje. Ineens staat er een aantrekkelijke man voor mijn neus. "Amanda?" vraagt hij. Ik sta op en hij geeft me drie zoenen. Eerste indruk: wow. Hij is lang, heeft mooie ogen en is ontzettend goed gekleed. Het gesprek begint hikkend. Hij schuift onrustig heen en weer op zijn stoel. Ook daarna vlot het gesprek niet. Ik moet al mijn communicatieve en sociale vaardigheden inzetten om de conversatie gaande te houden. Hij zegt niet zoveel en vraagt mij nog minder. Zenuwen? Misschien. *Of be's just not that into me.* Kan ook.

Zeventig minuten later geef ik het op. Ik neem afscheid en fiets naar huis. Wat kost daten ongelooflijk veel energie. Ik ben kapot. Fransoos is een knappe vent en hij is vast ook grappig. Maar dat bracht ik kennelijk niet in hem naar boven.

DI **MET WIE:** Reclameman **GEKOPPELD DOOR:** Middelbare-school-vriendin E. **WAAROM:** "Julie zijn beiden

heel ad rem en aan elkaar gewaagd."

WAAR: Bioscoop, 18.50 uur

Samen een filmpje pakken is niet echt handig om elkaar te leren kennen. Maar ik ben zo van slag na mijn eerste blind date dat ik het even niet aankan om naar een café te gaan en tegenover iemand te zitten die ik niet ken. Dus een film biedt uitkomst. We hoeven niet te praten. Heerlijk. Na de film gaan we iets drinken. En mijn vrees blijkt ongegrond. Hij is erg grappig en we praten aan één stuk door. Bij deze date geen spaaklopend gesprek. We wonen in dezelfde buurt en fietsen samen naar huis. Het afscheid bestaat uit drie zoenen en een 'Het was gezellig'. Dat was het ook. Maar verder niets.

WO **MET WIE:** Marketingman **GEKOPPELD DOOR:** Studievriendin E. **WAAROM:** "Marketingman is een man van de wereld

met wie je zeker weten een topavond zult hebben."

WAAR: Restaurant, 19.00 uur

Aanvankelijk vond ik uit eten gaan met iemand die ik niet ken geen aangenaam idee. Maar ik verander van gedachten, want ik ben dol op eten en kan er uren over praten. Dus samen eten, waarom niet? Marketingman praat meteen honderduit en ik lig bijna onder de tafel van het lachen. Zijn uiterlijk: ik weet het niet. Hij heeft een knap hoofd, maar is net als ik 1.80 meter en ik val niet op mannen van mijn lengte. Maar ach, als je tegenover elkaar zit, maakt het niet uit hoe lang iemand is. Na het hoofdgerecht gaan we naar een cocktailbar. Om half twee fiets ik glimlachend naar huis. Het was een topavond. En dat met iemand die ik nog nooit had ontmoet. De wonderen zijn de wereld nog niet uit!

DO **MET WIE:** Corpsbal **GEKOPPELD DOOR:** Een meisje dat ik heb geïnterviewd **OMDAT:** "Hij is echt een leuke vent."

WAAR: Restaurant, 18.30 uur

Ik interviewde een meisje voor een artikel en we raakten na het interview aan de praat. Toen het gesprek kwam op mijn zoektocht naar een leuke blind date, zei ze: "Ik ken wel een goede vent voor jou!" Dat leek me wel wat, een blind date die zich in andere sociale kringen beweegt dan ik.

Op het eerste gezicht is hij niet mijn type, hij ziet eruit als een corpsbal en ik val meer op creatievelingen. We praten wat, maar het gesprek vlot

niet. Naarmate de avond en het diner vorderen, gaat de conversatie wel natuurlijker. Maar de klik blijft weg en ik ben blij als we het dessert achter de kiezen hebben.

Om 21.00 uur nemen we afscheid. Opgelucht ga ik langs de H&M, die nog net open is. Even een shopje doen om te ontspannen. Dat heb ik wel verdiend!

VR **MET WIE:** Adviseur **GEKOPPELD DOOR:** Dispuutgenoot S. **WAAROM:** "Hij is echt zoooo grappig! En hij ziet er

stijlvol uit."

WAAR: Café, 21.00 uur

Adviseur en ik hebben voor de date heen en weer gemaild. "Draag een rode bloem in je haar als herkenningsteken," mailde ik. "Doe ik!" schreef hij terug. Maar helaas, hij heeft geen rode bloem in zijn haar.

Hij bekent dat hij er wel eentje bij zich heeft maar die niet durfde te dragen. "Je bluft!" zeg ik. Waarop hij een geplette rode bloem uit zijn zak haalt. Onderweg van zijn werk naar huis is hij speciaal langs een benzinepomp gereden waar hij een armoedig bosje tankstation-bloemen heeft gekocht. Kijk, dat vind ik nou een mooie actie. Ik barst in lachen uit. De toon voor de rest van de avond is gezet. Hij praat nog meer dan ik,

DATE-TIPS VAN DATING & LIFESTYLE COACH JEAN-BAPTISTE TRANNOY:

- Maak oogcontact. Tijdens een conversatie verhoogt dit het gevoel van intimiteit.
- Als je hem leuk vindt, probeer dan zijn lichaamshouding te spiegelen. Niet te veel, want dat kan oncomfortabel zijn.
- Als jij van houding verandert en hij imiteert je, is dat een teken dat jij zijn aandacht hebt.
- Werk en politiek zijn over het algemeen geen sexy gespreksonderwerpen.
- Maar: je kunt alles sexy maken. Verwerk zintuigen in een verhaal; vertel hoe het voelde, hoe het rook, wat je zag.

MIJN 6 DATE-LEERMOMENTEN

- De logistiek van een dateweek is een nachtmerrie. Zeven dates in twee weken is realistischer.
- Multidaten kan tot gênante situaties leiden. Ik haalde regelmatig dates door elkaar. Ik vroeg bijvoorbeeld: "Hoe oud was je toen je ouders gingen scheiden?" Date: "Huh? Ze zijn nog bij elkaar hoor, dat vertelde ik je net." O ja, mijn date van gisteren heeft gescheiden ouders. Oeps. Beter luisteren dus.
- Heel belangrijk: onthoud zijn naam. Ik kwam het café binnen en liep stralend op mijn date af. "Hee, jij bent... hem!" Ik was zijn naam vergeten. Tijdens de date heb ik mijn vriendinnetje die de date had geregeld per sms om zijn naam gevraagd.
- Zie er altijd goed uit. Bij mijn laatste date, de Cultuurman, verwachtte ik een suffe man. Waarom staat hij anders ingeschreven bij een relatiebemiddelingsbureau? Ik had die dag niet de moeite genomen iets van mezelf te maken. Zonde. Want hij bleek hartstikke leuk.
- Zet je mobiel op stil tijdens je date. Anders hoort hij de hele tijd het gepiep van de sms'jes die jij van je andere dates ontvangt.
- Geen chemie? Hit the road. Als er echt geen klik is en je kaken pijn doen van het geforceerd glimlachen, verzin dan een smoes en ga. *Better luck next time.*



we lachen veel en de avond vliegt voorbij. Om half twee ben ik een beetje dronken en ga ik naar huis. Morgen moet ik immers fris en fruitig zijn voor mijn zesde date.

ZA **MET WIE:** Health-freak **GEKOPPELD DOOR:** Vriendin M., die ik heb leren kennen tijdens een meditatie-cursus

WAAROM: "Hij is lang en jullie hebben beiden een droog en sarcastisch gevoel voor humor."

WAAR: Café, 21.00 uur

Health-freak zit al aan een tafeltje als ik gehaast het café binnenstorm. Grappig dat ik mijn dates meteen herken. Misschien heb ik er een zesde zintuig voor ontwikkeld. Hij ziet er goed uit. En er is een medium klik.

We hebben een geanimeerd gesprek, maar het is niet zo dat we elkaar van alles te vertellen hebben. Hij is gewoon heel anders dan ik. Heel gedisciplineerd en verstandig. Hij gaat drie keer per maand uit, ik drie keer per week. Hij eet heel gezond en drinkt weinig alcohol. Ik leef soms hele dagen op cruesli, mergpijpjes, bitterballen en bier. Ze zeggen: *opposites attract*. Dat is nu duidelijk niet het geval.

ZO **MET WIE:** Cultuurman **GEKOPPELD DOOR:** Relatiebemiddelingsbureau Just2Match **WAAROM:** Omdat

Cultuurman en ik een match zijn!

WAAR: Chic restaurant, 13.00 uur

Ik heb relatiebemiddelingsbureau Just2Match ingeschakeld. Want ik vraag me af wie een betere date voor mij kan regelen: mijn vrienden of een match-professional? Het kennismakingsgesprek met *matchmaker* Patricia is behoorlijk confronterend geweest. Haar talloze vragen (Wat zoek je in een man? Wat heb je zelf te bieden?) kon ik maar moeilijk beantwoorden.

Ik kreeg het gevoel dat ik op de sofa bij een psycholoog lag. Nadat Patricia had gezegd dat ze de indruk had dat ik niet wist wat ik verwachtte van een relatie, kon ik in het tweede gesprek mijn verwachtingen en behoeftes beter onder woorden brengen. Twee weken later had Patricia mijn date gevonden.

Cultuurman, met wie ik afspreek voor de lunch, is een knappe vent en warempel: er is een klik. Hij vertelt boeiende verhalen en toont volop interesse in mij. De tijd vliegt voorbij. Om half vier staat hij op om de rekening te betalen. Ik sribbel tegen: "Zullen we 'm splitten?" Dat heb ik bij mijn vorige dates ook gedaan. "Nee, it's

my treat," antwoordt Cultuurman kordaat. Hiermee scoort hij punten. Ik vind ouderwetse hoffelijkheid tijdens een eerste date wel charmant. Een concrete vervolgspraak wordt niet gemaakt, maar hopelijk komt deze er wel. De professionele Cupido heeft goed geschoten!

DE MAANDAG ERNA

Na deze dateweek ben ik kapot. Sommige dates waren echte energievreters. Maar multidaten heeft ook voordelen. Belt er eentje niet terug? Geen probleem, op naar de volgende. Maar de hamvraag is natuurlijk: was een van mijn zeven dates de prins op het witte paard? Marketingman ga ik koppelen aan een vriendinnetje van me. Ook in mij schuilt een Cupido! En ik heb twee vervolgdates: met Adviseur en Cultuurman. We zullen zien of er een vonk overspringt tijdens de tweede date. Wat ik zeker weet: zo'n dateweek is te gek. Het kost tijd, energie en geld, maar het is het waard, want ik heb in geen tijden zo'n leuke en spannende week gehad. Daten is fun. Mijn boodschap voor alle singles: plan een dateweek in. Geloof me, het wordt een week om nooit te vergeten. **COSMO**

Je dating skills verbeteren? Kijk op de website van Jean-Baptiste Trannoy: www.blusherseduction.com. Voor meer info over Just2Match, check www.just2match.com



◀ Goede actie van Adviseur, die tankstationbloemen

▼ Hier nog áán tafel, maar later bijna ónder de tafel van het lachen om Marketingman

